

# Hautmelanom

im Kanton Bern



## Neuerkrankungen

**~ 500**

pro Jahr  
(2014-2021)

## Todesfälle

**~ 40**

pro Jahr  
(2014-2021)

## Häufigkeit

**~ 8%**

der Tumorerkrankungen  
(2021)

## Alter

**65 Jahre**

Durchschnittsalter bei  
Diagnose  
(2014-2021)

## Wie entsteht ein Hautmelanom?

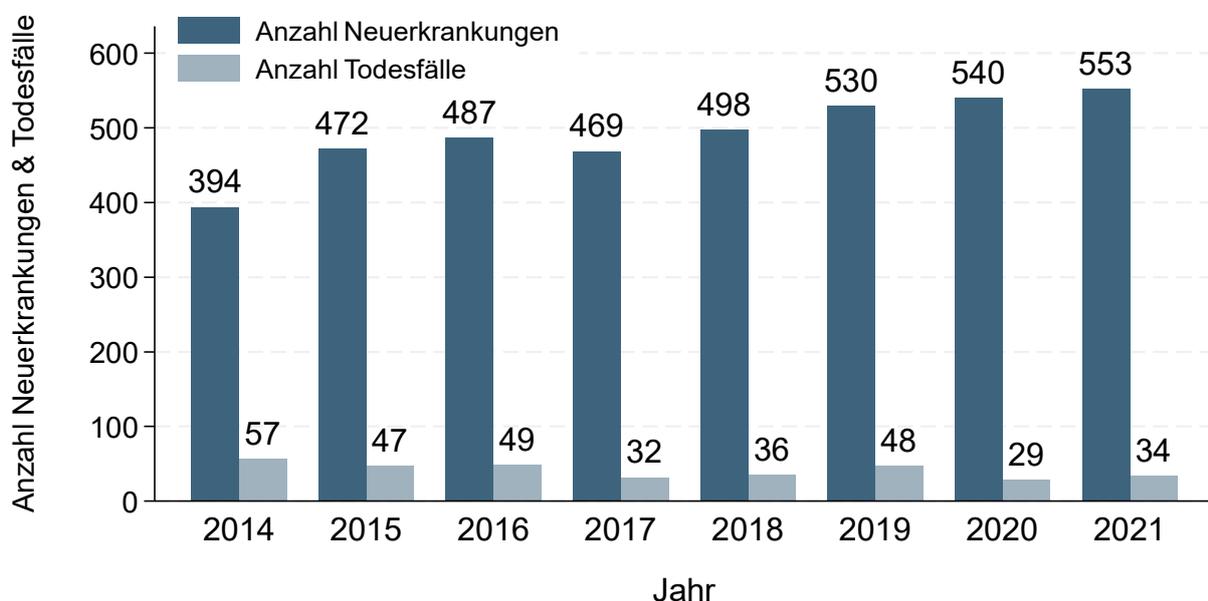
- Ein Hautmelanom entsteht, wenn sich die Pigmentzellen der Haut, die Melanozyten, unkontrolliert teilen.
- Als wichtigste Ursache gilt eine starke UV-Belastung (vor allem in der Kindheit).
- Helle Haut, Sonnenbrände, viele Muttermale oder familiäre Vorbelastung erhöhen das Hautmelanom Risiko.

## Wie wird ein Hautmelanom diagnostiziert?

- Der Arzt untersucht auffällige Veränderungen der Haut.
- Wenn ein Verdacht auf ein Hautmelanom besteht, wird eine Gewebeprobe des betroffenen Bereichs entnommen und unter dem Mikroskop untersucht.
- Um die Ausbreitung zu bestimmen, können bildgebende Verfahren eingesetzt werden.

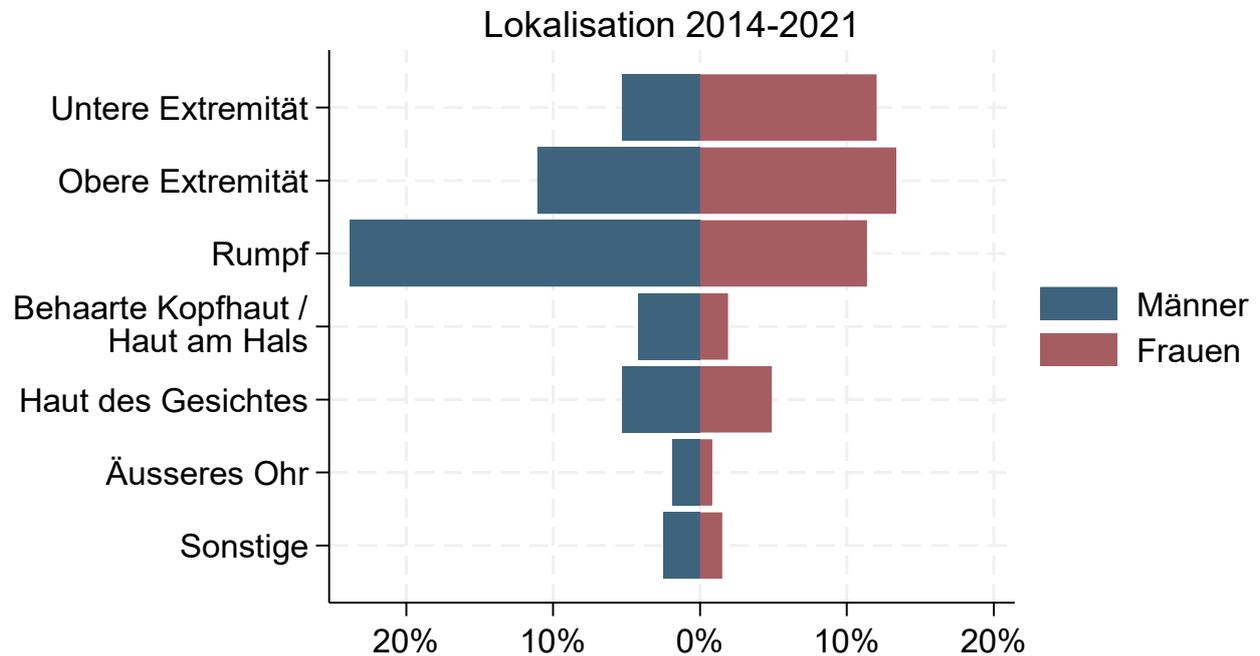
## Anzahl Neuerkrankungen und Todesfälle pro Jahr

- Im Jahr 2021 machte das Hautmelanom im Kanton Bern etwa **8%** der Tumorneuerkrankungen und rund **2%** der tumorbedingten Todesfälle aus .
- Das Hautmelanom war 2021 bei Frauen die vierthäufigste und bei Männern die dritthäufigste Tumorneuerkrankung.



## Wo treten Hautmelanome am häufigsten auf?

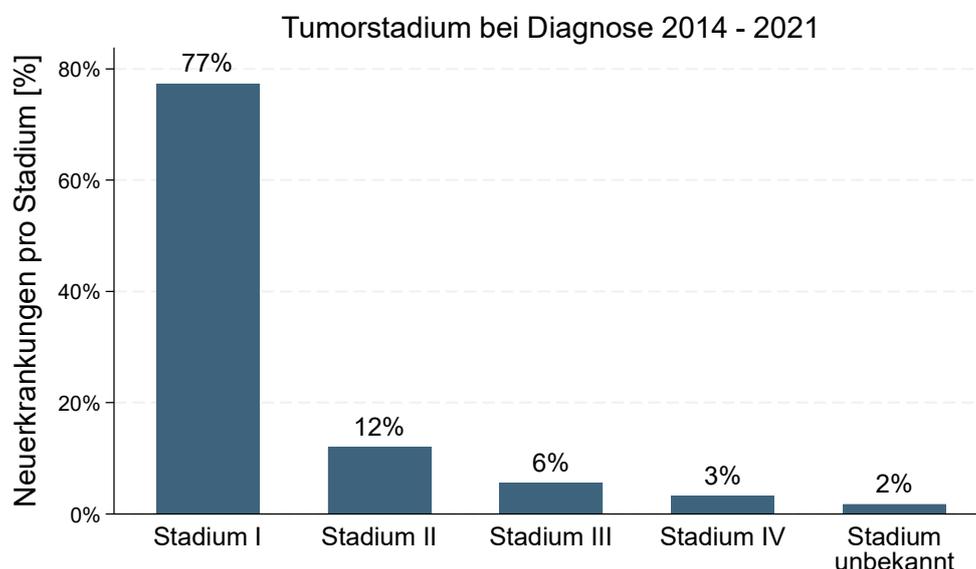
- Bei Frauen entsteht ein Hautmelanom am häufigsten an den oberen oder unteren Extremitäten.
- Bei Männern bilden sich die meisten Hautmelanome am Rumpf.



## Tumorstadium

Das Tumorstadium eines Hautmelanoms hängt von folgenden Faktoren ab:

- **Tumordicke:** Wie tief das Melanom in die Haut eingewachsen ist (Breslow-Tiefe).
- **Ulzeration:** Ob die Hautoberfläche über dem Tumor aufgebrochen oder geschädigt ist.
- **Ausbreitung:** Ob der Tumor in Lymphknoten oder andere Organe gestreut hat (Metastasen).
- **Stadium I:** Lokaler, bis zu 1mm tiefer Tumor mit Ulzeration oder bis zu 2mm ohne Ulzeration.
- **Stadium II:** Lokaler Tumor mehr als 1mm tief mit oder ohne Ulzeration.
- **Stadium III:** Der Tumor breitet sich auf die angrenzenden Lymphknoten aus.
- **Stadium IV:** Der Tumor hat sich auf andere Regionen der Haut und Organe ausgebreitet.



## Behandlung

Die Therapie und die Heilungschancen hängen beim Hautmelanom von der Tumordicke und damit vom Stadium der Erkrankung ab.

- Wächst der Tumor nur in der oberen Hautschicht, sind die Chancen auf vollständige Genesung am größten. Tumore im Stadium I und II können mit einer Operation meist vollständig entfernt werden.
- In einem vorgeschrittenen Stadium kann zusätzlich zur Operation eine Radiotherapie, Immuntherapie oder zielgerichtete Therapie verabreicht werden.

### Absolute Überlebenswahrscheinlichkeit 2014-2021

Die absolute Überlebenswahrscheinlichkeit gibt an, wie viel Prozent der Betroffenen noch leben, unabhängig davon, ob sie an einem Hautmelanom oder einer anderen Ursache gestorben sind.

- Wird das Hautmelanom im Stadium I diagnostiziert, leben 90% der Betroffenen noch fünf Jahre nach der Diagnose.
- Im Stadium IV leben noch 35% der Betroffenen fünf Jahre nach der Diagnose.

